Leitung:
Mag.Norbert Meister
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at

Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Andreas Vock	Michael Staffe-Hanacek	+43 1 4277 279 20	michael.staffe-hanacek@bspa.at

Ausbildungsinformation zum 3. Semester der österreichischen Trainerinnen - und Trainerausbildung: sportpsychologische Kompetenzen für TrainerInnen – 2025/26

Ausbildungsleitung

BSPA Wien, Ausbildungsleiter: **Prof. Mag. Norbert Meister,** nobert.meister@bspa.at

Fachverband

Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie (ÖBS)
Ausbildungsleiter: **Mag. Dr. Patrick Bernatzky**, patrick.bernatzky@plus.ac.at

Wissenschaftliche Leitung: Univ.- Prof.Dr. Mag. Günter Amesberger, Dr. Mag. Björn Krenn

Ausbildungsziel

1. Der Lehrgang soll eine fundierte Grundausbildung im Bereich Sportpsychologie für TrainerInnen bieten. Diese soll es Trainerlinnen ermöglichen, ihr Handeln (wahrnehmen, bewerten, entscheiden, reflektieren) vor dem Hintergrund sportpsychologischer Konzepte zu optimieren.

2. Weiters soll der Lehrgang PsychologInnen, SportwissenschafterInnen und AbsolventInnen des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie mit Nachweis von Beratungskompetenz in das Feld der sportpsychologischen Beratung so einführen, dass diese die Möglichkeit erhalten, die Qualifikationskriterien für die Mitgliedschaft im ÖBS zu erfüllen. Hinsichtlich konkreter Information hierzu wird um konkrete Nachfrage ersucht (patrick.bernatzky@plus.ac.at).

3. Wechselwirkungen der beiden Zielgruppen TrainerInnen und SportpsychologInnen/Mentalcoaches:
   Es wird davon ausgegangen, dass der Lehrgang das gegenseitige Funktions- und Rollenverständnis entwickelt/verstärkt und die Differenz der Funktionen und Perspektiven lernwirksam genutzt werden kann.

Zielgruppe

1. **TrainerInnen**:
   Aktive TrainerInnen die über eine mehrjährige TrainerInnenerfahrung verfügen.

1. **BeraterInnen**:
   PsychologInnen (Masterabschluss in Psychologie) mit vertiefender Beratungskompetenz durch folgende Ausbildungen (es handelt sich um Oder-Kriterien):
   Gesundheitspsychologie, Klinische Psychologie, Psychotherapeutischem Propädeutikum, Arbeits- und Organisationspsychologie.

SportwissenschafterInnen (Masterabschluss) sowie AbsolventInnen des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie (Masterabschluss) mit vertiefender Beratungskompetenz durch folgende Ausbildungen z.B.: Lebens und SozialberaterInnenausbildung, Psychotherapeutischem Propädeutikum, TrainerIn und BeraterIn für Integrative Outdoor Aktivitäten, Gruppendynamiker (ÖAGG), Bioenergetischer AnalytikerIn (DÖK), ….

Für den Eintritt in diese Ausbildung ist auch von der BeraterInnenseite zumindest eine **InstruktorInnenausbildung mit abgeschlossenem TrainerInnengrundkurs** Voraussetzung.
(Nachweis Feldkompetenz und trainingswissenschaftliche Grundlagen)

Ausbildungstermine

1.Teil: 15. – 18.05.2025, Salzburg	(Quartier selbst zu besorgen)
2.Teil: 12. – 15.06.2025, Hintermoos	(Quartier für alle vorreserviert)
3.Teil: 25. – 28.09.2025, Faak am See	(Quartier für alle vorreserviert)
4.Teil: 30. – 03.05.2026, Wien	(Quartier selbst zu besorgen)
5.Teil: 25. - 28.06.2026, Salzburg	(Quartier selbst zu besorgen)
AP: 24. - 25.09.2026	(Quartier selbst zu besorgen)

Orte sind noch nicht fixiert – es kann zu Verschiebungen kommen.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt **ONLINE** über die Homepage der BSPA Wien bis **01.03.2025**
Sie können Ihrer Anmeldung am Ende des Anmeldevorganges die erforderlichen Nachweise/Unterlagen anschließen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

Für alle erforderliche Unterlagen:

- **BEIBLATT inkl. ÄRTZLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt zur Anmeldung) Das ärztliche Attest darf zu Kursbeginn nicht älter als 6 Monate sein.
- **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, müssen Sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen).
- **LEBENSLAUF** mit Darstellung der TrainerInnenerfahrung und aktueller TrainerInnentätigkeit
- **MOTIVATIONSSCHREIBEN** (max. eine Seite)

Weitere Unterlagen für TrainerInnen:

- Nachweis der abgeschlossenen TrainerInnenausbildung
- Verbands- bzw. Vereinsbestätigung über die TrainerInnentätigkeit

Weitere Unterlagen für BeraterInnen (SportpsychologInnen und Mentalcoaches):
SportpsychologInnen:

- Nachweis des Studiums Psychologie
- Nachweis einer InstruktorInnenausbildung sowie eines absolvierten TrainerInnengrundkurses
- Nachweis über eine der angeführten BeraterInnenausbildung: Gesundheitspsychologie, Klinische Psychologie, Psychotherapeutischem Propädeutikum, Arbeits- und Organisationspsychologie. Wenn Beratungsausbildungen kurz vor dem Abschluss stehen bitte ebenso die Unterlagen hochladen.

Mentalcoaches:

- Nachweis des Studiums Sportwissenschaften oder Lehramt „Bewegung und Sport in

Fächerkombination mit Psychologie“

- Nachweis einer InstruktorInnenausbildung sowie eines absolvierten TrainerInnengrundkurses
- Nachweis über eine der angeführten BeraterInnenausbildung: Lebens und Sozialberaterausbildung, Psychotherapeutischem Propädeutikum, TrainerIn und BeraterIn für Integrative Outdoor Aktivitäten, Gruppendynamiker (ÖAGG), Bioenergetischer AnalytikerIn (DÖK), ….
  Wenn Beratungsausbildungen kurz vor dem Abschluss stehen bitte ebenso die Unterlagen hochladen.

Über die Aufnahme in die Ausbildung entscheidet eine Kommission nach folgenden Kriterien:

- Vollständigkeit der Ausbildungs- und Tätigkeitsnachweise (wenn geforderte Ausbildungen bereits in der Abschlussphase sind, bitte dies im Lebenslauf zu vermerken)
- TrainerInnentätigkeit (Erfahrung, aktuelle Tätigkeit als TrainerIn)

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B. auf unserer Homepage, Facebook usw.) gegeben.
Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Anmeldeschluss

01.03.2025

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet in Wien statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die Abschlussprüfung umfasst:

1. **Bewertung Abschlussarbeit**

2. **Je eine mündliche Prüfung:**
   a) Präsentation der Abschlussarbeit
   b) Kompetenzgespräch – Vernetztes Trainerwissen anhand der wesentlichen Inhalte der Ausbildung.

Kurskosten, Unterkunft,Verpflegung und Stornobedingungen/Stornoversicherung

- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN**
- **Wir werden für sämtliche KursteilnehmerInnen für den 2.u.3. Kursteil das Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension vorreservieren. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die KursteilnehmerInnen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe unten. Als „externe“ TeilnehmerInnen fallen Platzbenützungsgebühren an.**
- Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, (spezielle) Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Faak am See/ Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm/Hintermoos telefonisch zur Verfügung.
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e KursteilnehmerInnen ausgestellt werden!**
  Auch muss diese von den KursteilnehmerInnen **vor Ort beglichen werden, kann nicht** von Dritten übernommen werden!
- **SUPERVISIONSKOSTEN**

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos.
Quartier, Verpflegung, etc. sind teilweise selbst zu organisieren (siehe Ausbildungstermine)

2.Teil: BSFZ Maria Alm/Hintermoos
Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
Tel: +43 6584 7561-0, mariaalm@bsfz.at www.mariaalm.bsfz.at

STORNOBEDINGUNGEN BSFZ (Maria Alm/Hintermoos**)**
Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der **Bundessporteinrichtungen GmbH**.
STORNO: schriftlich sowohl beim BSFZ – Standort als auch an der BSPA Wien/Sekretariat und Kursleiter.
STORNOBEDINUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ- Standort zur Verfügung gestellt.

3.Teil: BSFZ Faak/See
Halbinselstr. 14, 9583 Faak am See
Tel.: +43 4254/2120-0, faakersee@bsfz.at www.faakersee.bsfz.at

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die KursteilnehmerInnen gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für den Kursteil im **BSFZ Faak/See**.
STORNIERUNGEN werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den/die TeilnehmerIn **persönlich** im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.
STRORNOBEDINGUNGEN:
Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.
STORNOVERSICHERUNG:
Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717 . Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Quartierempfelungen für Salzburg (1.u.5.TL):

Brückenwirt - zu Fuß in 10 Minuten zur Uni Salzburg (Schlossallee 49)
Gasthof - Restaurant Brückenwirt in Hallein (brueckenwirt-hallein.at)

Simmerlwirt in St. Leonhard - dort findet das Get together am Freitag Abend statt
SIMMERL – Klein, Fein wie daheim

Kaiserhof
Hotel und Restaurant in Salzburg - Kaiserhof Anif (kaiserhof-anif.at)

Sonstiges

Plätze/TeilnehmerInnenanzahl:

20 TeilnehmerInnen, davon 15 TrainerInnen und 5 BeraterInnen. Plätze, die von BeraterInnen nicht genutzt werden können an TrainerInnen vergeben werden.

Extern zu erbringende Leistungen während der Ausbildung:
Praxis: Nachweis und Dokumentation von 140 EH praktischer Arbeit mit AthletInnen.
Supervision: vor Antritt zur Abschlussprüfung müssen die TeilnehmerInnen 25 Eh Supervision absolvieren (mind. 10 Eh Einzelsupervision).

Die Supervision hat bei, vom Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie (ÖBS) nominierten, SupervisorInnen, SportpsychologInnen, SportpsychotherapeutInnen stattzufinden.
Stundensatz Einzelsuperversion: 90.-€
Stundensatz Gruppensupervision ist von der TeilnehmerInnenanzahl abhängig.

Erforderliche Ausrüstung:
Sportbekleidung und – ausrüstung für spezielle und allgemeine praktische Trainingseinheiten in der Turnhalle und im Freien (wie z.B. Laufschuhe, Hallenschuhe mit abriebfester Sohle, Allwetterbekleidung etc.), Schreibunterlagen, wenn vorhanden Laptop.