



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

gerne dürfen wir Euch mit diesem Infoschreiben auf eine Ausbildung für Trainerinnen und Trainer aufmerksam machen.

## **Sportpsychologische Kompetenzen für Trainer:innen 2025/2026**

Die Fortbildung der Trainerinnen und Trainer im Bereich der Sportpsychologie wird seit Jahren durch das Österreichische Bundesnetzwerk Sportpsychologie (ÖBS) unterstützt.

Das ÖBS hat nun in Kooperation mit der Bundessportakademie (BSPA) und der wissenschaftlichen Unterstützung des Fachbereichs Sport- und Bewegungswissenschaften (Universität Salzburg) ein Trainer:innenspezialsemester entwickelt. Der Kurs richtet sich an ausgebildete Trainerinnen und Trainer, die ihr **Know-how zur Entwicklung und Anwendung sportpsychologischer Kompetenzen vertiefen möchten**.

Nähere Informationen zum Inhalt und weitere Details können auf der Website der BSPA abgerufen werden: <https://www.bspa.at/wien/ausbildungen/detailansicht/33627496/> und befinden sich zusätzlich auch im Anhang dieses Schreibens.

Der Lehrgang bietet eine fundierte Grundausbildung im Bereich Sportpsychologie für Trainer:innen. Diese ermöglicht es Trainer:innen, ihr Handeln (wahrnehmen, bewerten, entscheiden, reflektieren) vor dem Hintergrund sportpsychologischer Konzepte zu optimieren. Weiters führt der Lehrgang Psycholog:innen, Sportwissenschaftler:innen und Absolvent:innen des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie bei zusätzlichem Nachweis von Beratungskompetenz in das Feld der sportpsychologischen Beratung ein. Der Lehrgang soll das gegenseitige Funktions- und Rollenverständnis stärken und die Differenz der Funktionen und Perspektiven lernwirksam nutzen.

Die Anmeldefrist ist bis 1.3.2025

*Mit den besten Grüßen*

*Das ÖBS-Team*